

Flaschenpost 6. Ausgabe

05.05.2020

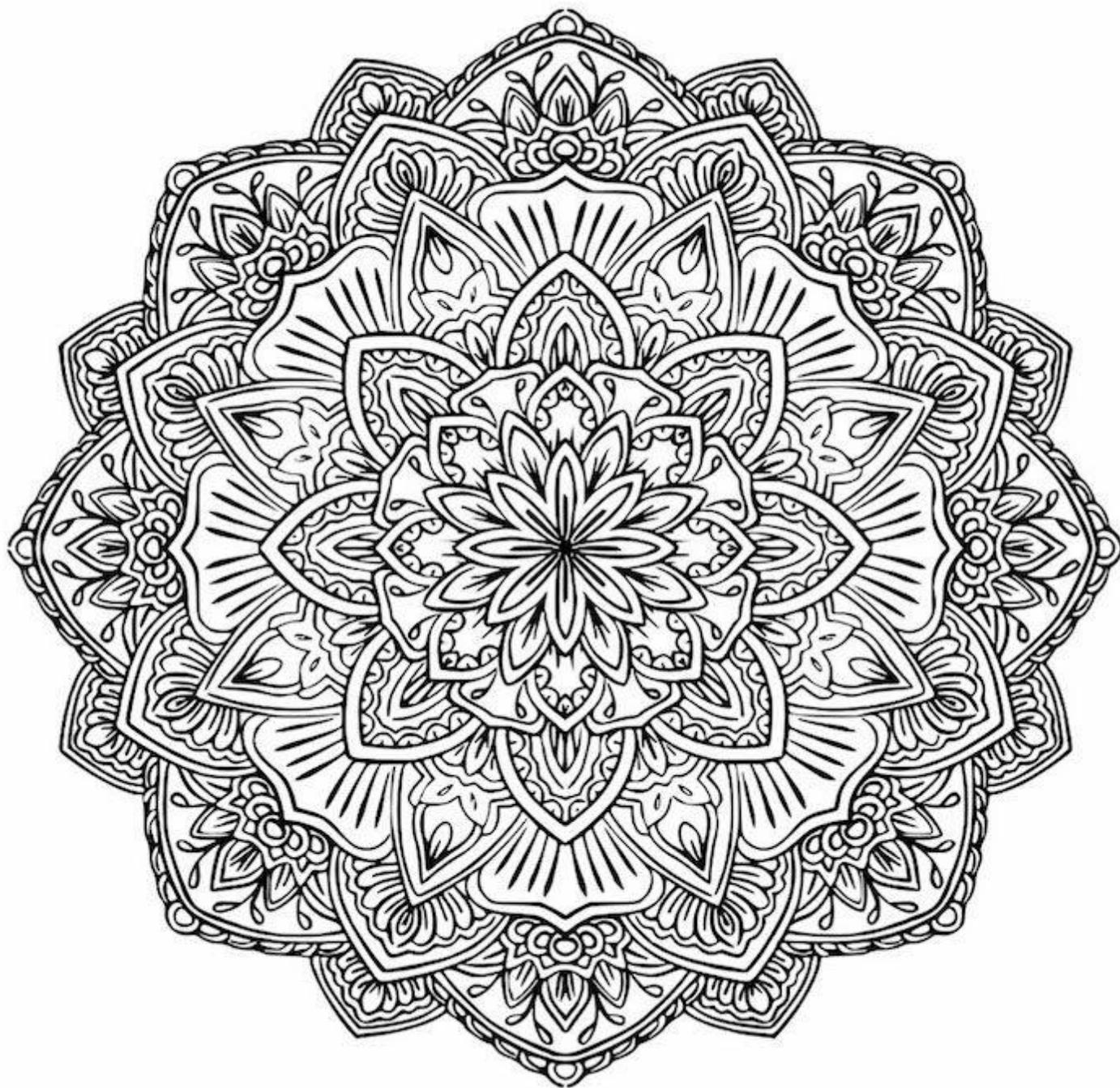


**Viel Spaß beim Lesen,
Spielen, Basteln...**

Witz der Woche

Kommen zwei Flöhe aus dem Kino.
Sagt der eine: "Hüpfen wir nach
Hause, oder nehmen wir uns einen
Hund?"

von Josefine



Viel Spaß beim Malen wünscht euch Lisa!

BASTELN



SOCKEN-OKTOPUS

Hast du ein paar alte Socken über? Prima! Hier siehst du, wie du sie in lustige Kraken verwandelst – zum Spielen und Kuscheln.

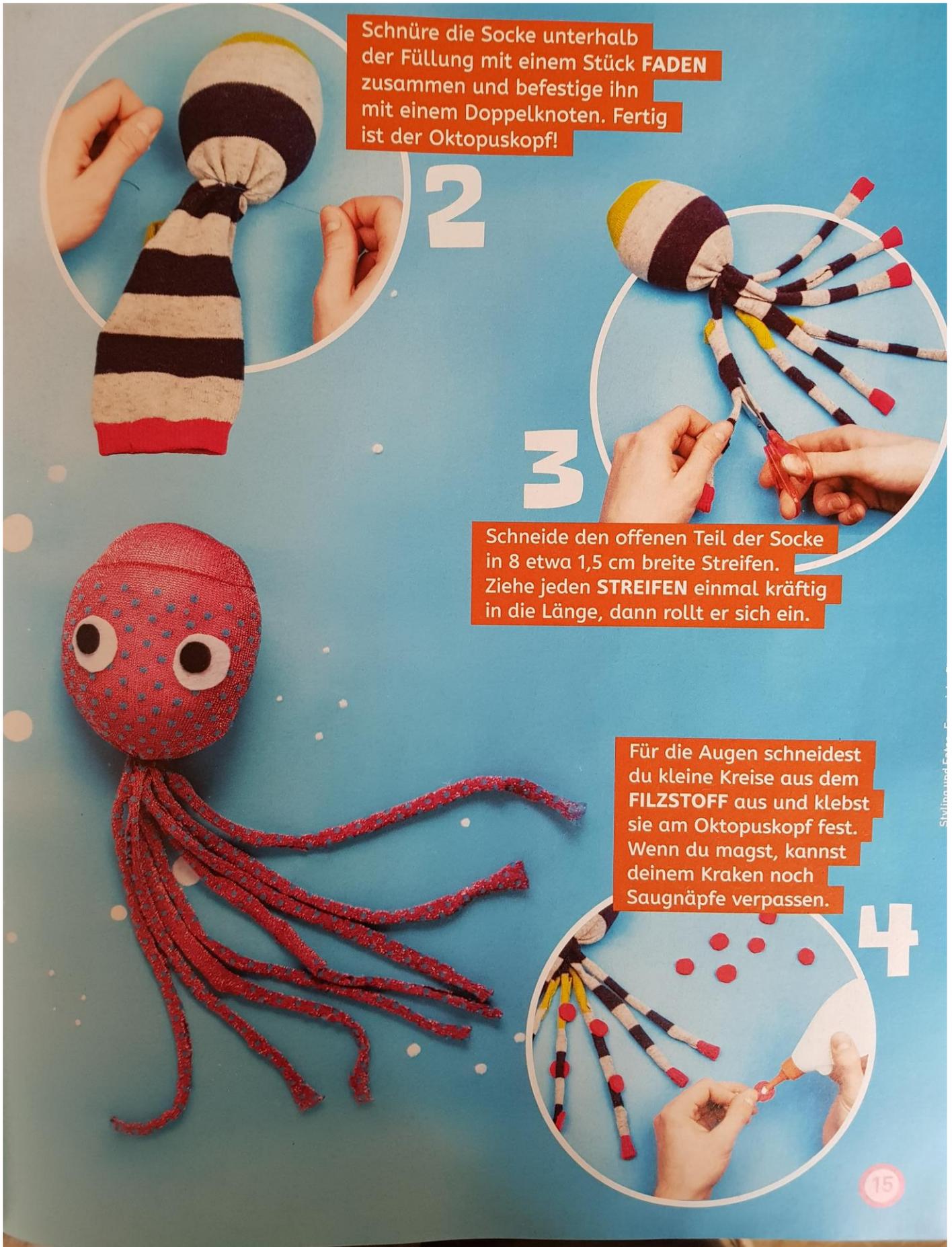
DU BRAUCHST:

- Socke
- Faden
- Füllwolle
- Filzstoff
- Schere
- Klebstoff



Stopfe **FÜLLWOLLE** in die Spitze der Socke – so viel, bis du vorn einen festen Ball erhältst.

14



Viel Spaß beim Basteln wünscht euch Josefine!

Bild zum Muttertag:

Nehme eine Leinwand oder einen Bastelkarton. Klebe mit Malercrap ein Bild oder Wort ab z.B. ein Herz, deinen Name, oder Mami... danach malst oder kleckerst du nach Herzenslust drauf los. Das Bild trocknen lassen. Danach das Malercrap wieder abziehen und fertig ist das Bild. Hast du kein Malercrap, dann kannst du auch das Motiv aus einem Karton ausschneiden und am Bild gut fixieren.



8 Super süße DIY Valentine Crafts für Kinder ...



HEART
resist art



Simple Heart Resist Art ...



Menü

Lurs' Märchen-Menü: Hauptgericht

Schlabbernudeln Hans im Glück



So wird's gemacht

1. Gemüse waschen und putzen. Zwiebeln in Ringe, Paprika und Zucchini in kleine Würfel schneiden.
2. Das Öl in einem Topf erhitzen. Das Hackfleisch darin unter Rühren braun anbraten. Zwiebeln und Paprikawürfel dazu geben und 5 Minuten mitbraten. Dabei ab und zu umrühren. Jetzt die Zucchiniwürfel hinzufügen.
3. Die Tomaten mit dem Saft in den Topf geben. Das Tomatenmark in den Topf und gut unterrühren. Alles mit Salz und Pfeffer würzen. Den Topf mit einem Deckel schließen.
4. Die Soße 10 Minuten bei mittlerer Hitze köcheln lassen.
5. Nudeln kochen wie bei den Lurs-Spaghetti.
6. Zum Schluss die Soße abschmecken.



Viel Spaß beim Basteln
und beim Kochen wünscht
euch Eileen!

Erinnerung an den Zaun unserer Schule: (siehe letzte Flaschenpost)

Liebe Schülerinnen und Schüler,

an dem Zaun unserer Schule hängen links und rechts zwei Schilder mit:

„Wir halten zusammen.“

Es wäre schön, wenn ihr eine kleine Figur aus Zweigen zusammenbindet und verziert und diese an unserem Schulzaun mit einer Schnur befestigt.

Ich freue mich auf die Figuren!

Viele Grüße von Frau Bannek!



„Siehe eine Sanduhr:

Da lässt sich nichts durch Rütteln oder
Schütteln erreichen,
du musst geduldig warten, bis der Sand
Körnlein um Körnlein
aus dem einen Trichter in den anderen
gelaufen ist.“

Christian Morgenstern

Viele Grüße von Frau Schelkle!



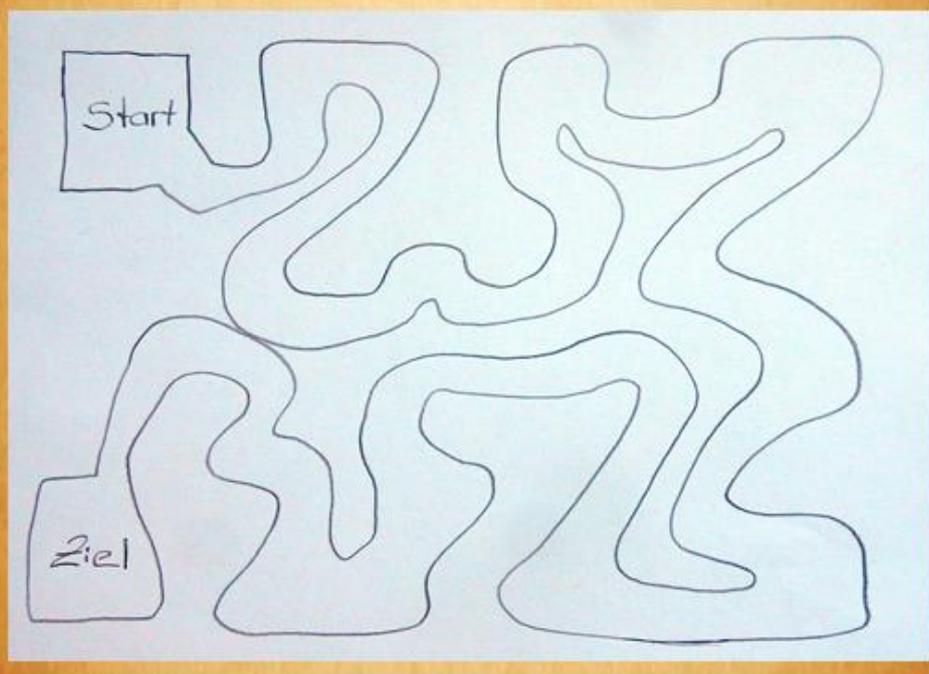
Heute gibt es mal Sport fürs Gehirn!

Ich finde es schon seit Langem absolut faszinierend wie schwer es ist etwas das man nur in einem Spiegel sieht nachzuzeichnen. Euch wird es sicher genauso gehen!

Deshalb habe ich im Internet recherchiert und eine einfache Bastelanleitung gefunden.

Viel Spaß beim Basteln und vor allem beim Zeichnen. Wir haben uns früher immer verschlungene Wege (siehe unten) Labyrinth vorgemalt und dann abwechselnd nachgemalt. Das Ergebnis ist (meist) zum Totlachen.

So wird dann doch noch die Muskulatur gekräftigt!



Viel Spaß wünscht Euch Herr Mischok

Spiegelzeichnen

Das Experiment „Spiegelzeichnen“ zeigt, wie unsere Sinne zusammenspielen und was passiert, wenn diese Koordination gestört wird.

Das brauchst du

- Eine rechteckige Kartonschachtel
- Ein Stück Spiegel oder Spiegelfolie (aus dem Bastelladen)
- Schere und Kleber

So wird's gemacht

- 1** Lege die Kartonschachtel so vor dich hin, dass die breiteste Fläche am Boden liegt. Scheide jetzt die obere Wand sowie eine der angrenzenden kurzen Seiten heraus. Du solltest jetzt einen „schubladenförmigen“ Karton vor dir haben.
- 2** Befestige den Spiegel an der hinteren Wand des Kartons oder beklebe die Wand mit Spiegelfolie.
- 3** Schneide aus den Kartonresten einen breiten Streifen und klebe ihn mit etwas Abstand zur hinteren Wand auf die Kiste.
- 4** Lege dann eine Zeichnungsvorlage auf den Boden der Kiste, so dass sie durch den Kartonstreifen für deine Augen verdeckt ist, du sie aber im Spiegel sehen kannst. Ein Stern eignet sich gut für das Experiment.
- 5** Zeichne jetzt die Figur auf dem Papier mit einem Stift nach, schaue dabei aber nur in den Spiegel. Eine Stufe schwieriger wird's, wenn du dich dabei noch mit anderen Personen unterhältst.



Scharf beobachtet

Wahrscheinlich stellst du ziemlich schnell fest, dass das gar nicht so einfach ist, wie es aussieht! Während waagrechte Linien, z.B. von rechts nach links, relativ einfach zu meiste sind, musst du dich für senkrechte Linien wahrscheinlich bereits konzentrieren.

Diagonale Linien und Richtungswechsel an den Ecken sind besonders schwierig und führen zu Krakeleien oder Wellenlinien. Vielleicht merkst du auch, dass es mit der Zeit immer besser klappt. Gespräche oder andere Ablenkungen aus deinem Umfeld können dich jedoch extrem schnell aus dem Konzept reißen.



Was steckt dahinter?

Beim Zeichnen einer Linie von links nach rechts oder umgekehrt kommt es kaum zu Schwierigkeiten, da die Bewegungsrichtung von Stift und seinem Spiegelbild gleich sind. Bei senkrechten Linie hingegen wird es komplizierter: Hier ist die Bewegungsrichtung umgekehrt. Um eine Linie zu zeichnen, die auf dem gespiegelten Bild von oben nach unten verläuft, musst du den Stift von unten nach oben ziehen. Diagonale Linie sind noch eine Spur schwieriger: Um eine Linie nachzuzeichnen, die im Spiegelbild von links unten nach rechts oben verläuft, musst du den Stift von links oben nach rechts unten bewegen.

Die Schwierigkeit liegt also in der Koordination von Auge und Hand. Es kommt zu Widersprüchen zwischen den verschiedenen Wahrnehmungssystemen – deine optische Wahrnehmung stimmt nicht mit dem überein, was die Stellungswahrnehmung deines Körpers dir über die Position deiner Hand vermittelt.

Diese Diskrepanz führt dazu, dass manchmal das eine und manchmal das andere Wahrnehmungssystem dominiert: Manchmal lokalisierst du deine Hand dort, wo du sie im Spiegel siehst, und manchmal lokalisierst du sie dort, wo du sie fühlst. Deine Leistung kann sich aber durch Übung verbessern. Es wird vermutet, dass es im visuomotorischen Koordinationssystem der optisch geführten Bewegungssteuerung zu einer Verschiebung der Richtungswerte kommt, dein Gehirn bei der Berechnung der Handposition also die neuen Erfahrungen miteinbezieht.

Quelle: BrainDays www.braindays.ch

Begleitet sein...

Fühlst du dich in diesen Tagen allein? Überfordert?
Hast du Angst oder machst dir Sorgen um dich und deine Lieben?
Fehlt dir das gemeinsame reden, lachen, spielen, lernen mit deinen Freunden?
Egal was ist oder kommt...

... Gott schenkt dir einen Engel,
der dich begleitet und beschützt,
der dich tröstet und sich mit dir freut,
der dir das Gefühl gibt, nicht allein zu sein.
Manchmal hat er Augen, Nase, Ohren, Hände, Füße,
so wie du!

Kennst du deinen Engel?

- Wer tut dir gut? Macht dir Mut? Steht dir zur Seite? Bringt dich zum Lachen?

- Für wen kannst du ein Engel sein?

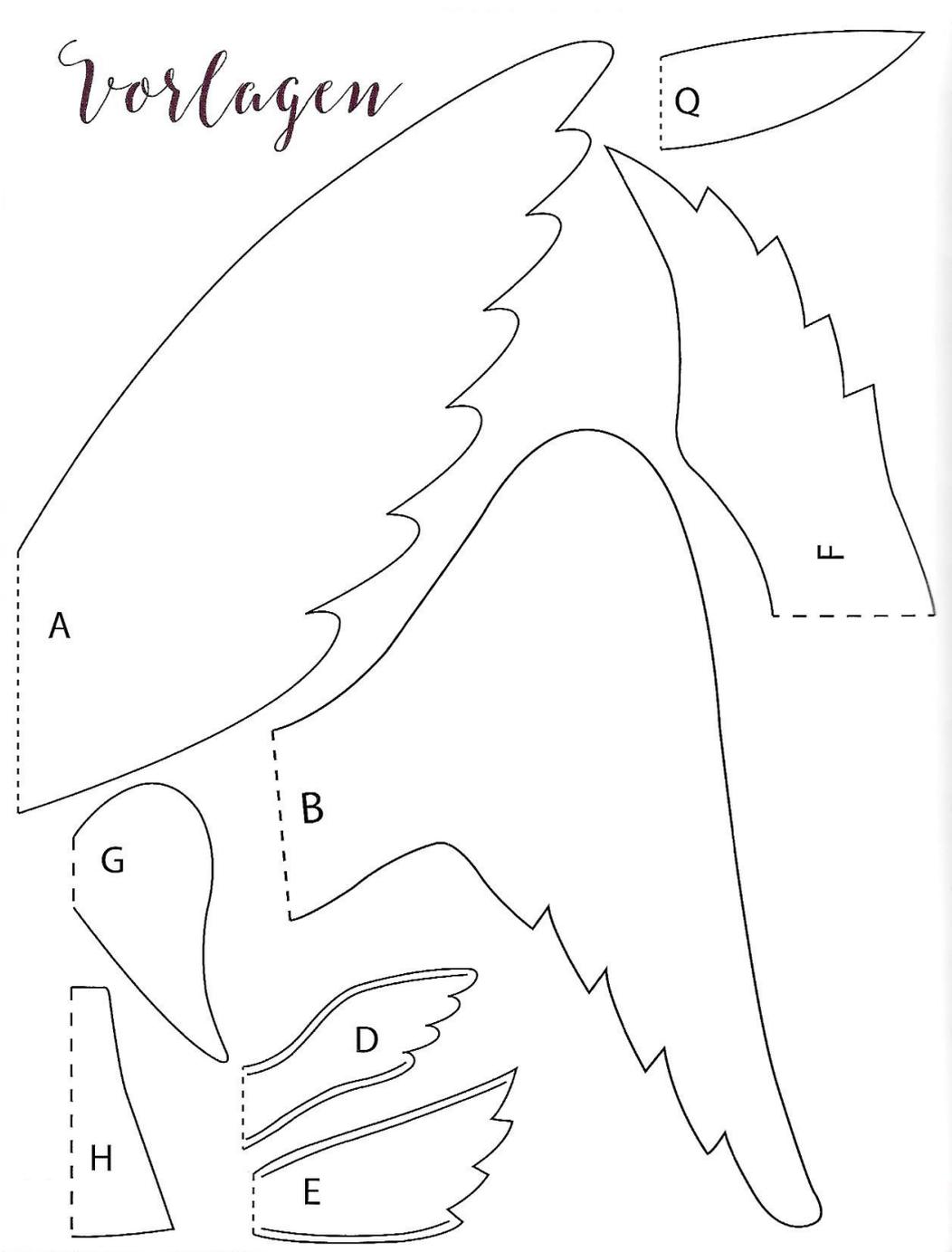
*Vielleicht hast du Lust einen Engel zu malen oder zu gestalten (Papier, Holz, Naturmaterialien,...)?
Hänge oder stelle ihn an einen sichtbaren Ort in eurer Wohnung oder verschenke ihn an jemand, der gerade
Zuspruch brauchen kann.*

(nach Annette Steck)





Engelflügel



Viel Spaß beim
Basteln
wünscht euch
Frau Lahn!

Leider können wir nicht im Schüलगottesdienst sehen. Aber wir können aneinander denken. Das ist gut. Im Suchsel kannst Du 25 Wörter finden. Alle Wörter haben etwas mit dem Schüलगottesdienst zu tun. Nimm am Besten verschiedene Farben um die Wörter zu markieren. Die Wörter sind Waagrecht → und Senkrecht ↓ versteckt. Viel Freude beim Suchen!

Herr Wittschorek und Frau Steinwand



Lösung in der nächsten Ausgabe

Ideen mit Salzteig

Rezept für den Teig

- 2 Tassen Mehl
- eine Tasse Wasser
- eine Tasse Salz
- Die Zutaten werden einfach zusammengeschüttet und mit den Knethaken eines Handrührgerätes verknetet. Oder auch einfach per Hand! Sollte der Teig noch zu klebrig sein, dann kann einfach noch etwas mehr Mehl dazugegeben werden.

Videoanleitung: <https://www.youtube.com/watch?v=Yb-l4sMynuM&feature=youtu.be>

Tipp:

Der Teig kann mit Lebensmittelfarbe oder Gewürzen gefärbt werden .

Salzteig lässt sich im frischen Zustand, also während es Basteln, ganz einfach mit ein wenig Wasser zusammenkleben.

Sollte der Teig schon trocken sein und euch ein Stück abgebrochen sein, dann empfiehlt sich Bastel- oder Sekundenkleber.

Der Teig kann einfach an der Luft austrocknen! ☺

Wenn es schnell gehen soll ...

Wichtig! Vor dem Backen muss der Salzteig getrocknet sein!

- Die ausgestochenen Plätzchen und gebastelten Teilchen bei 50°C vorbacken bzw. trocknen.
- Dabei Die Backofentür immer mal wieder öffnen, dass die Feuchtigkeit entweichen kann.
- Die Teilchen immer wieder wenden, bis alle Seiten trocken und weiss sind.
- Je 5 mm Dicke bedeutet das ca. 30 Minuten.
- Erst danach die Teile bei maximal 130 °C Umluft für 30 bis 60 Minuten backen.

Nach dem Trocknen kann der Teig mit Farbe bemalt werden .

Blüten konservieren

Aus dem Teig Kugeln formen.

Diese werden plattgedrückt und

anschließend können schon die

zuvor gesammelten Blüten hineingedrückt werden.



Mit einem Teigroller müssen die Blüten dann nur noch etwas fester hineingerollt werden. Zum Schluss wird dann noch mit einem Holzstab ein kleines Loch hineingestochen, damit die „Blüten im Salzteig“ später aufgehängt werden können.

Deiner Phantasie sind keine Grenzen gesetzt! ☺

Ob Ausstecher, Handabdruck, Tiere oder Monster



Viel Spaß

Frau Bannek

Quelle: Schnecke <https://www.schule-und-familie.de/basteln/salzteig/schnecke-aus-salzteig.html>
<https://shesmile.de/doityourself/diy-projekte/basteln/883-handabdrucke-und-osterdeko-aus-salzteig-basteln-rezept-und-bastelanleitung>

GENIALE GELDBEUTEL

Verwendet eure leeren Milchkartons wieder
und macht tolle Geldbeutel daraus!



Achte auf
die Form der
Milchtüte!



- leerer Milchkarton mit Schraubverschluss (siehe Bild)
- Schere
- Kleber/Papierkleber
- Papierschnipsel
- Glitzer
- Tusche und Pinsel



- 1 Spüle den Milchkarton aus, trockne ihn gründlich ab und falte ihn platt zusammen.
- 2 Ziehe die obere dünne Papierschicht ab. Das braucht etwas Zeit, aber es lohnt sich, so kannst du den Geldbeutel nachher besser gestalten.
- 3 Schneide den oberen und unteren Teil des Milchkartons ab.
- 4 Falte den Milchkarton einmal zurück in seine alte Form.
- 5 Knicke die Seiten nach innen mit einem Knick in der Mitte. Schneide an den gefalteten Seitenteilen am unteren Ende des Milchkartons ein jeweils 7 cm hohes Stück aus.
- 6 Falte den Milchkarton wie auf dem Bild gezeigt zweimal zusammen und schneide hinten an der oben liegenden Lasche einen dünnen Streifen ab. Dadurch kannst du das Pappstück besser in die erste Faltung stecken, das ist die Befestigung des Geldbeutels und hält ihn zusammen.
- 7 Zum Schluss entfernst du den Deckel vom Verschluss, legst die untere Lasche auf den Verschluss und drückst sie einmal kräftig an. So hast du genau den Abdruck der Öffnung auf der Lasche und kannst jetzt ein Loch in der Größe der Öffnung ausschneiden. Wenn du den Verschluss wieder auf die Öffnung schraubst, ist dein Geldbeutel geschlossen.
- 8 Bemale deinen Geldbeutel mit Tusche oder beklebe ihn mit schönem buntem Papier und den Deckel mit Glitzer.



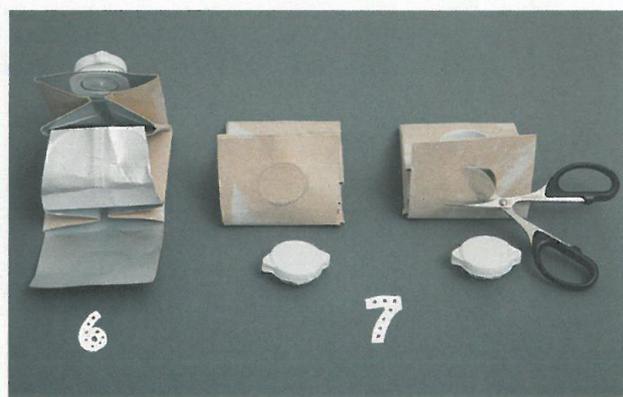
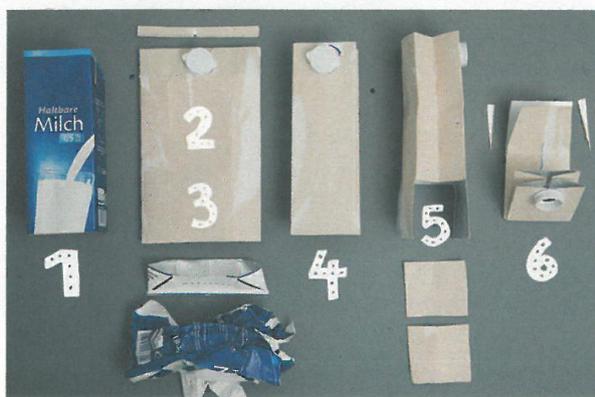
MITMACHEN UND GEWINNEN!

Schicke uns ein Foto deines gebastelten Geldbeutels bis zum **19.06.2020** an:
 Kindermissionswerk
 „Die Sternsinger“, Kinderredaktion,
 Stephanstraße 35, 52064 Aachen
 oder schreibe eine E-Mail an:
redaktion@sternsinger.de

Mit etwas Glück gewinnst du eines von fünf Büchern mit diesem und vielen weiteren witzigen Basteltipps mit Dingen, die sonst im Müll gelandet wären:

Nanine Renninger, Katrine Habel
Bastel dir die Welt, wie sie dir gefällt aus dem moses. Verlag,
 124 Seiten, ab 7 Jahren

Wir werden deine Daten ausschließlich zur Ermittlung und Benachrichtigung der Gewinner verwenden. Im Anschluss werden alle Daten gelöscht. Deine Daten werden weder weitergegeben noch zu anderen Zwecken verwendet. Wenn du unter 16 Jahre alt bist, müssen deine Eltern deine Lösung für dich an uns senden. Alle Infos zu deinen Datenschutzrechten findest du unter: www.sternsinger.de/datenschutz



Viel Spaß beim Basteln wünscht euch Frau Maier!

Quelle: Die Sternsinger. Kindermissionswerk (2/2020)

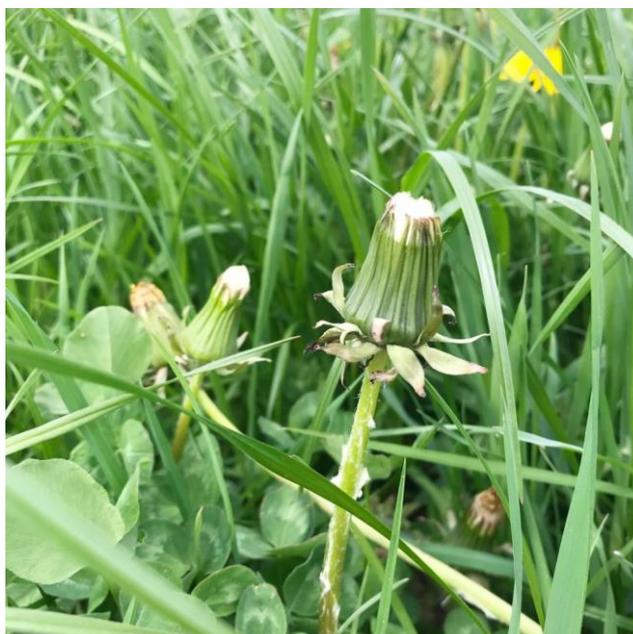
Pusteblume haltbar machen zum Verschenken



Es gibt tatsächlich eine Möglichkeit, die Pusteblume "haltbar" zu machen, damit die Schirmchen schön am Stängel bleiben und für Deko oder Geschenke verwendet werden können – unglaublich, oder? Sehr gerne möchte ich meine FREUDE mit dir teilen.

So geht es:

Zuerst habe ich auf dem Spaziergang in der Umgebung Löwenzahn gesucht, welcher verblüht und kurz vor dem Öffnen zur Pusteblume ist.

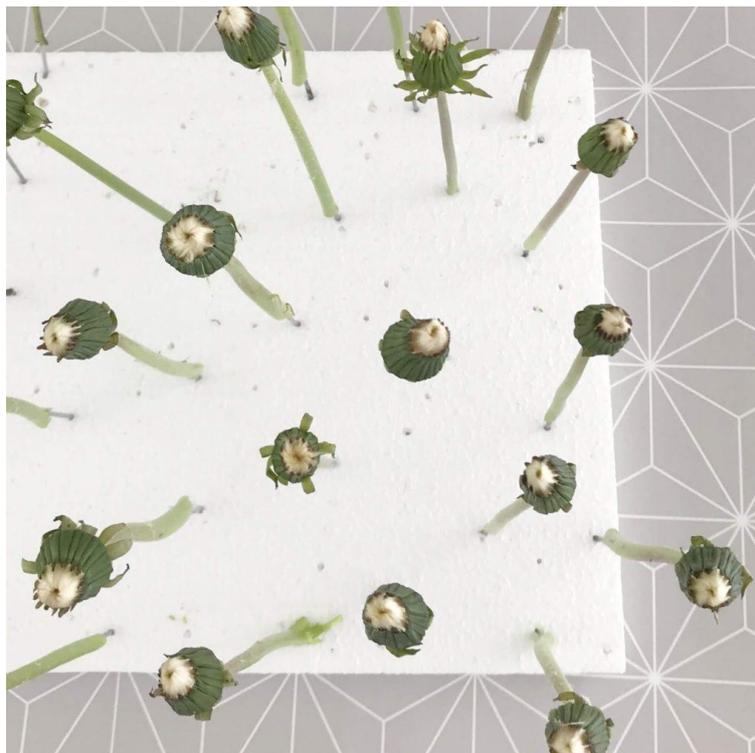


Anschließend habe ich in jeden Stängel einen Draht gesteckt, damit sie selber stehen.

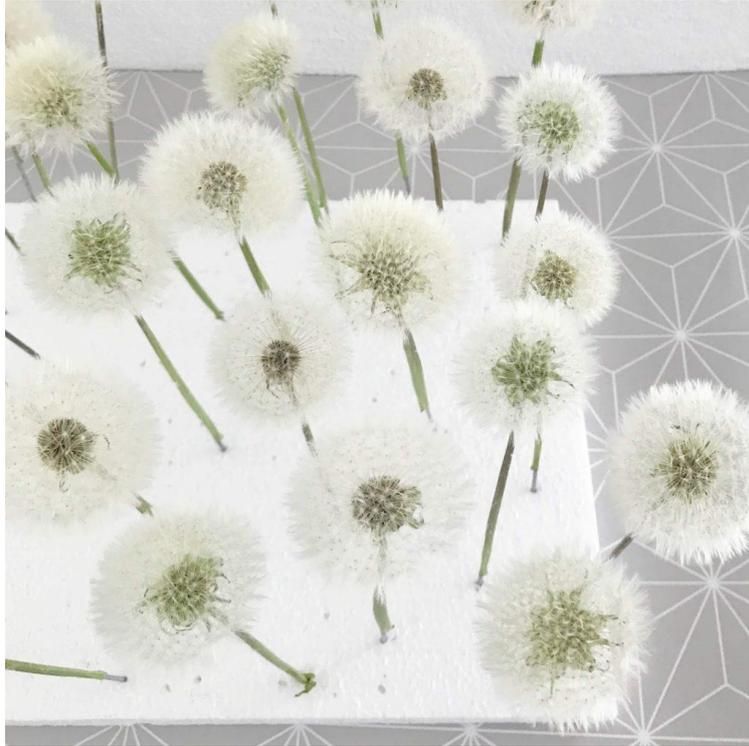


Zum Aufgehen habe ich die Blumen auf eine Styroporplatte gesteckt. Ich ließ ein bisschen Abstand, damit jede Pflanze genug Möglichkeit hat, sich zu entfalten.

Die Kraft, welche noch in ihr steckt wird genau reichen, um den ganzen Schirm zu öffnen, doch sie werden danach nicht mehr wegfliegen, dafür fehlt die Energie (welch Glück für uns).



Die ganze Familie findet es spannend, zu beobachten, wie sie sich langsam öffnen, jede Blume in ihrem eigenen Tempo. Nach ein bis zwei Tagen sieht es dann so aus:



Jetzt kommt der Moment der Wahrheit – einfach mal kräftig hineinblasen und schauen was passiert. Keine Sorge, es hat auch bei mir ein paar “Fails” gegeben.



Ich habe die Magie noch nicht ganz “durchschaut”, bzw. weiß nicht genau, wann die Schirmchen halten und wann nicht. Bei den meisten hat es geklappt und die anderen Samen wurden in Freiheit entlassen.

Was für ein Wunder der Natur!

Dekoideen mit Pustebäumen



Diese zarte Pustebäume lässt sich jetzt nicht mehr durch einen Windstoß beirren. Sie bleibt einfach so wunderschön in voller Pracht da stehen wie sie ist, unglaublich, oder?

Zum Verschenken habe ich die Blume auf eine Birkenscheibe (ca. 2 cm dick) gesteckt. Zuvor hatte ich ein Loch ins Holz gebohrt, damit der Draht gut steckt und anschließend am Stiel noch eine kleine Botschaft befestigt.



Eine andere Variante ist es, die Blüten als Girlande aufzufädeln und dann so aufzuhängen:



Vielleicht bist du auch schon bald unterwegs, probierst es aus und fängst diesen Zauber der Natur ein?

Idee und Beschreibung

von Irene Angehrn – auf ihrem Blog

Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht euch Frau Stamm!

... und noch mehr Witze



Womit fährt ein Panda?
Mit dem Bambus.

Mein kleiner Bruder
wird Mittwoch getauft.
- Mittwoch? Blöder Name!!

Mami ruft Tim,
weist Du wieviel Zahnpasta
in der Tube ist?
Nein, Tim!
'Aber ich - fast 3 1/2 Meter.'

Treffen sich zwei Rühreier,
sagt das eine:
'Irgendwie bin ich so durcheinander...'

Ach Paul,
du solltest doch aufpassen,
wann die Milch überkocht.
'Hab ich ja, es war genau
zwei nach zwölf.'

Kommt ein Huhn
in den Lebensmittelladen:
'3 Eiekartons, bitte.
Wir wollen verreisen
und die Kinder
mitnehmen.'

Euer Linus

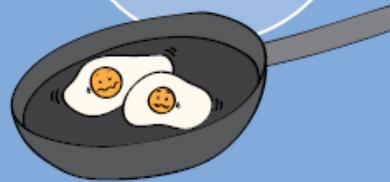
Spinnen die?



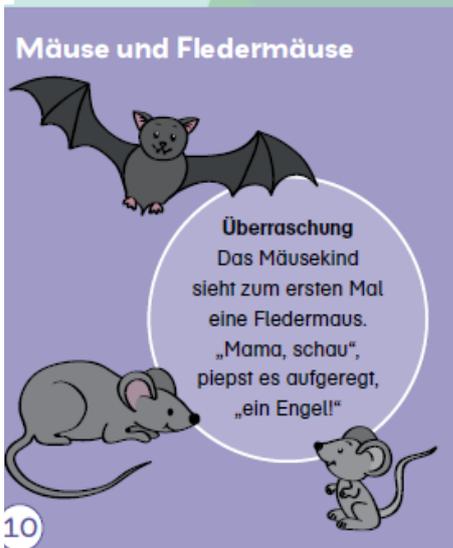
Spinne mit Handy
Treffen sich zwei Spinnen.
„Ich bin heute nicht
übers Handy erreichbar“,
sagt die eine.
„Und warum nicht?“,
fragt die andere.
„Ich habe kein Netz.“

12

Spiegeleier
Treffen sich
zwei Spiegeleier
in der Pfanne.
Sagt das eine:
„Ziemlich heiß hier...“



Mäuse und Fledermäuse

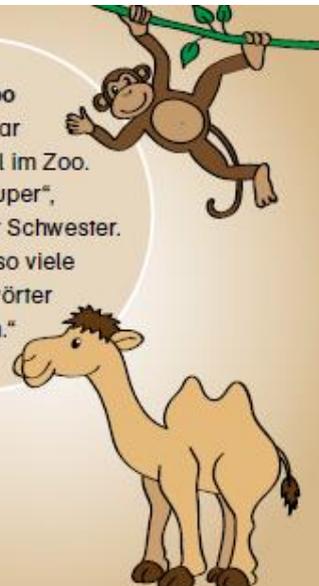


Überraschung
Das Mäusekind
sieht zum ersten Mal
eine Fledermaus.
„Mama, schau“,
piepst es aufgeregt,
„ein Engell!“

10

In der Bäckerei
Sagt der Kunde
in der Bäckerei:
„99 Brötchen, bitte.“
„Nehmen Sie doch 100“,
schlägt die Verkäuferin vor.
„Und wer soll die alle essen?“,
fragt der Kunde.

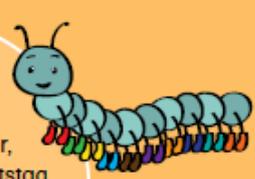




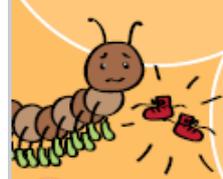
Im Zoo
Tom war das erste Mal im Zoo. „Es war super“, erzählt er seiner Schwester. „Da laufen so viele Schimpfwörter herum.“

Tausendfüßer

Scherzfrage
Was sagt ein Tausendfüßer, wenn er zum Geburtstag Schuhe geschenkt bekommt?
„Tausend Dank!“



Im Schuhgeschäft
Das Tausendfüßer-Kind fleht im Schuhgeschäft:
„Mami, bitte keine Schürsenkell!“



14

Noch mehr Kühe
Zwei Kühe stehen auf der Weide. „Berta, warum schüttelst du dich?“, fragt die eine. „Ich schlage Sahne für meinen Geburtstag.“



15

Eure Eileen

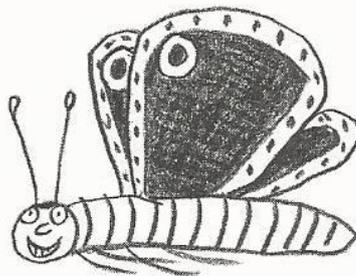
Wer bin ich?

Sag, wer bin ich? Jeder liebt mich,
und auch dir bin ich bekannt.
Einen langen Rüssel hab ich,
doch ich bin kein Elefant.

Reiter tragen, Bäume schleppen,
das kann mein Beruf nicht sein.
Und auch auf den Kampf mit Löwen
lasse ich mich niemals ein.

Keinen Frosch kann ich besiegen.
Ganz gering ist mein Gewicht:
Wenn ich auf den Blüten sitze,
biegen sich die Stiele nicht.

Wenn ich durch die Lüfte fliege,
ist's, als flög ein Blatt dahin.
Aber schön sind meine Flügel.
Und nun sag mir, wer ich bin.





Das Fischlein im Weiher

Weißt du, was das Fischlein im Weiher macht,
wenn es Langeweile hat?

Es steht ganz still
im Wasser.

Und nun gib Acht!

Es bläst ein Bläslein aus seinem Mund.

Das trudelt nach oben,
kugelrund,
erst langsam,
dann schneller,
und platzt.

Dann aber schickt das Fischlein

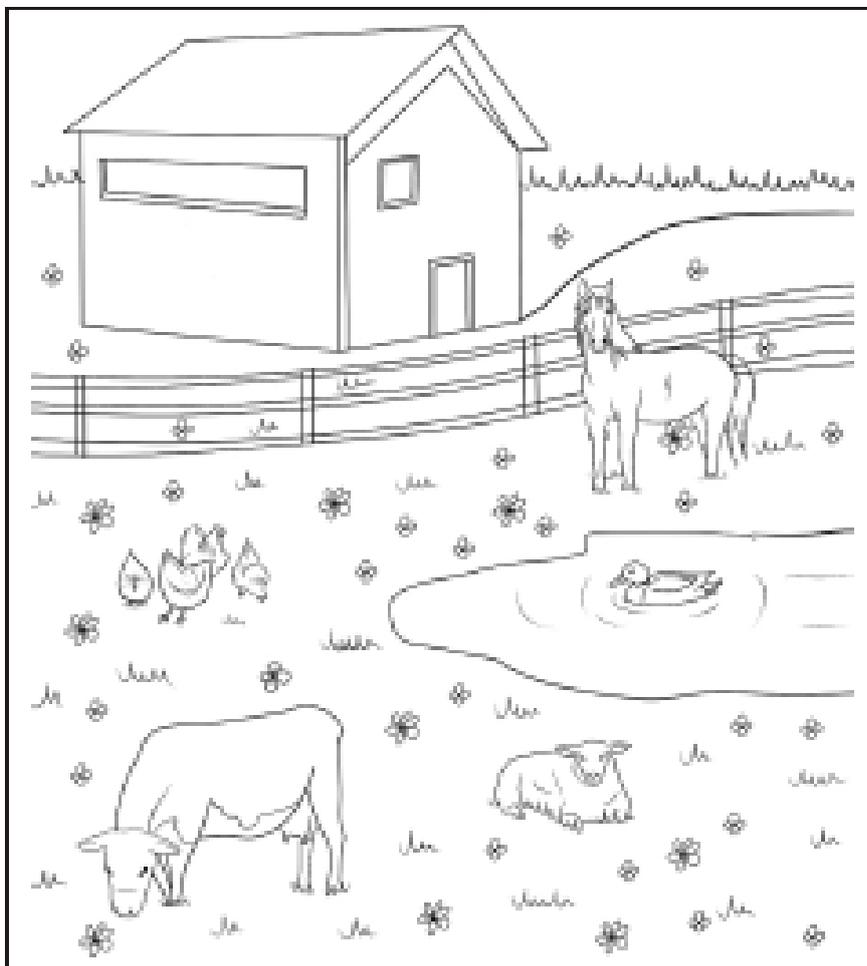
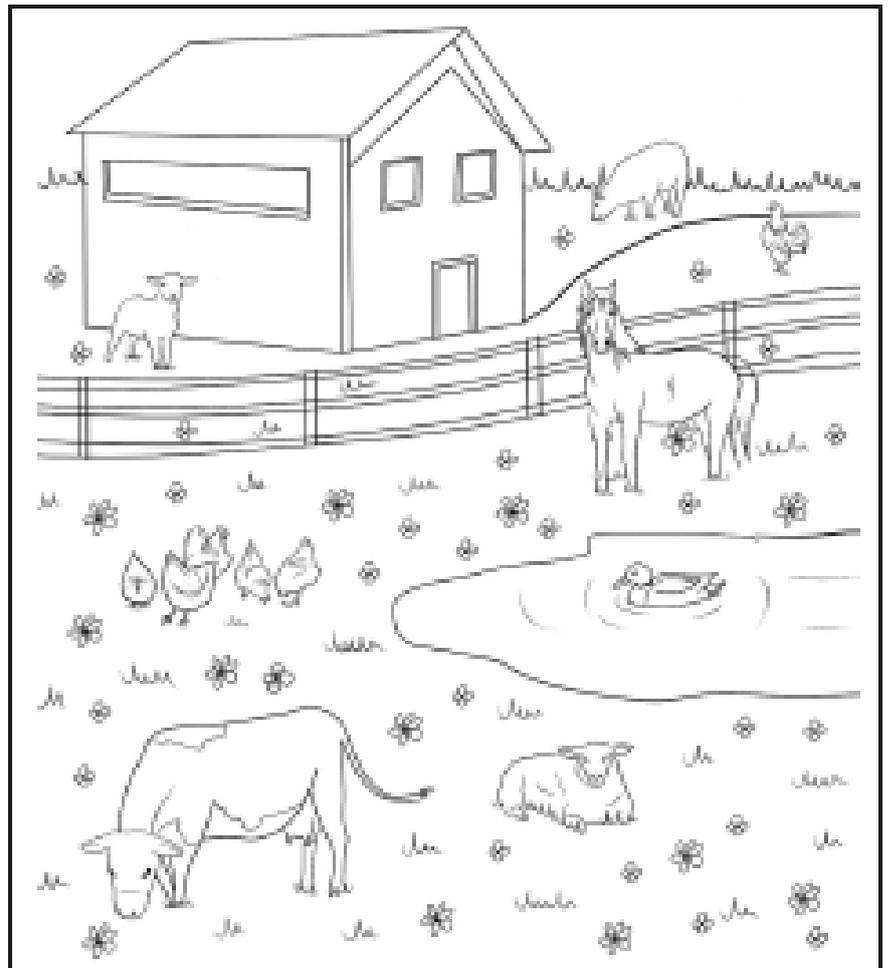
drei, vier und mehr
silberne Bläslein
dahinter her:
die trudeln geschwind,
wer das erste sei,
bis sie oben sind.

Beide Gedichte sind von Josef Guggenmos

Viel Spaß beim Lesen wünscht euch Frau Laitenberger!

Fehlerbilder für Kinder

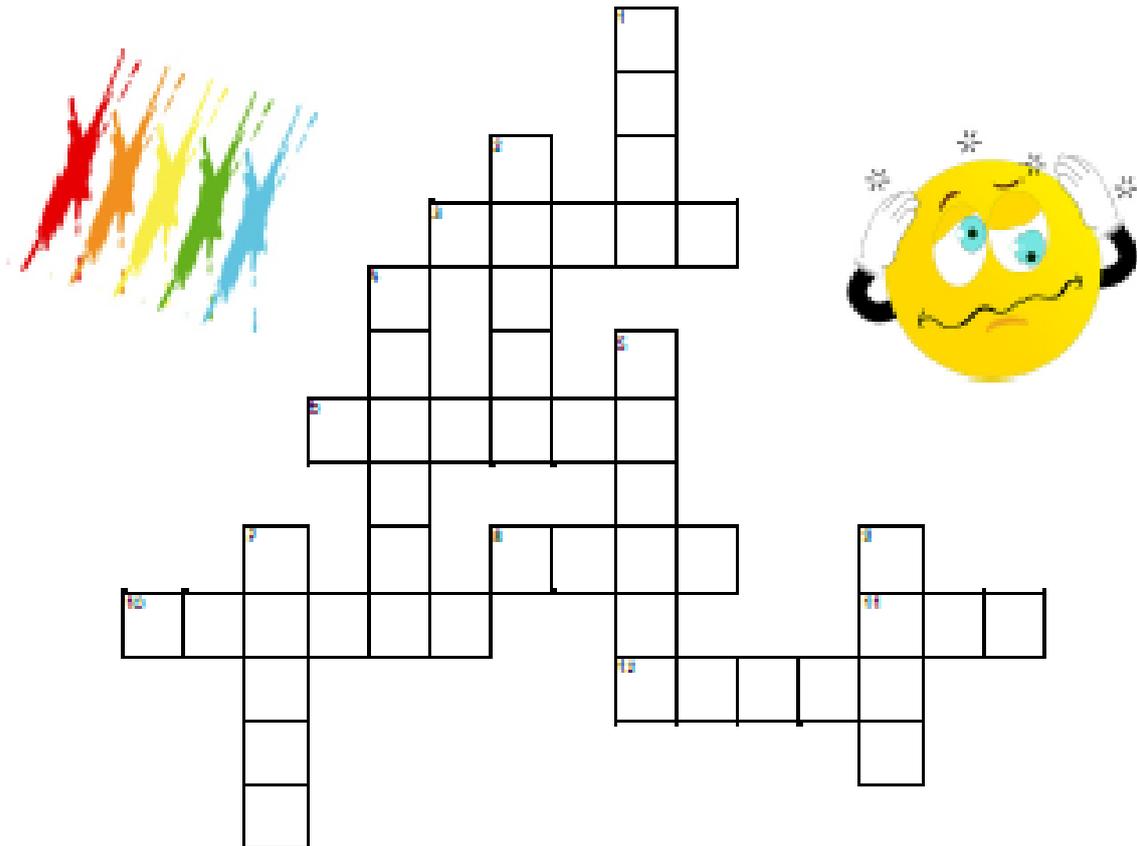
Im unteren Bild haben sich
10 Fehler eingeschlichen.
Vergleiche das Bild mit
dem oberen Original
und kreise die Fehler ein.



Kreuzworträtsel

Farben / Colours

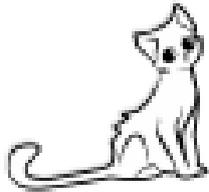
Translate the colours and insert them in the crossword puzzle.
(Übersetze die Farben und füge sie im Kreuzworträtsel ein.)



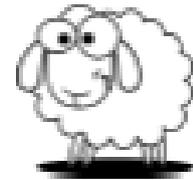
12 colours

- | | | |
|-------------------|---------------------|---------------------|
| 1 blau (_____) | 5 gelb (_____) | 9 grau (_____) |
| 2 braun (_____) | 6 orange (_____) | 10 silber (_____) |
| 3 grün (_____) | 7 schwarz (_____) | 11 rot (_____) |
| 4 lila (_____) | 8 gold (_____) | 12 weiß (_____) |

Zahlenrätsel



Tiere



Aufgabe: Um Welche Tiere handelt es sich?

Übersetze die Zahlen in Buchstaben und schreibe das gesuchte Wort auf.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

Zahlen

Wörter

1, 6, 6, 5

-

5, 21, 12, 5

-

16, 6, 5, 18, 4

-

5, 14, 20, 5

-

19, 3, 8, 1, 6

-

11, 1, 20, 26, 5

-

1, 13, 5, 9, 19, 5

-

19, 3, 8, 14, 5, 3, 11, 5

-

5, 12, 5, 6, 1, 14, 20

-

14, 1, 19, 8, 15, 18, 14

-

5, 9, 4, 5, 3, 8, 19, 5

-

19, 3, 8, 13, 5, 20, 20, 5, 18, 12, 9, 14, 7 -

Lösungen in der nächsten Flaschenpost

Viel Spaß beim Suchen und Rätseln wünscht euch Herr Klose!



Gestalte ein Bodenbild aus Naturmaterialien.

Verwende Materealien, die du nicht extra abreißen oder pflücken musst.

Sehr gern kannst du ein Foto an die Flaschenpostredaktion senden!

Umarmung für dich

Material:

Papier
Buntstift

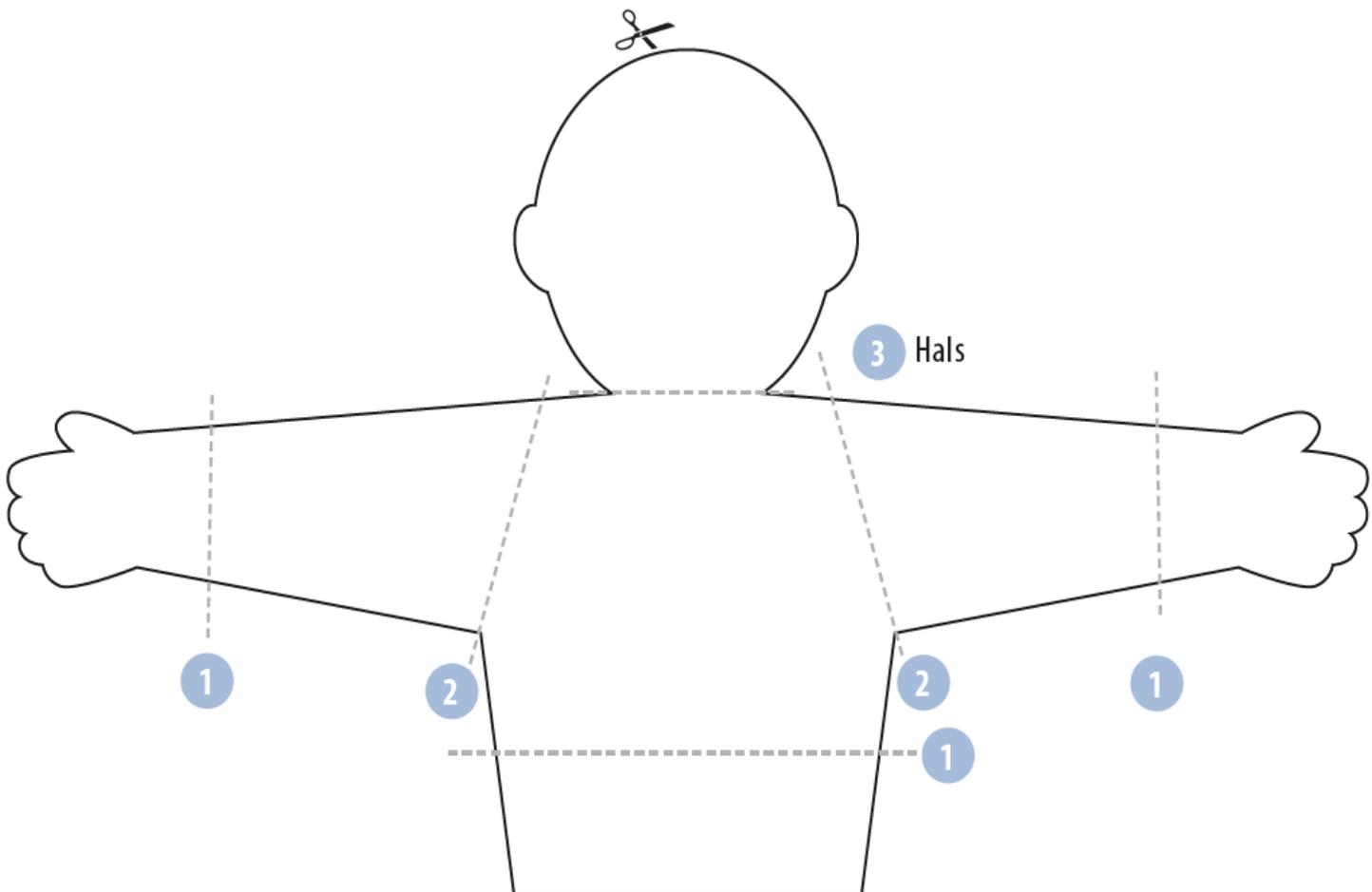
So geht's:

1. Male die Vorlage mit Buntstift an und schneide sie aus. Schreibe etwas Nettes auf die Brust, z.B. „Umarmung für dich!“ oder male ein Herz darauf. Benutze keine Filzstifte, denn sie sind wasserlöslich.

2. Falte die Figur an den gestrichelten Linien in der Reihenfolge, die die Zahlen vorgeben

3. Schreibe dem Empfänger ein Kärtchen dazu, dass er das Papier nicht auffalten, sondern einfach auf einen Teller voll Wasser legen soll. Versende deine Figur an jemanden, den du magst und den du im Moment nicht treffen darfst.

Die Figur faltet sich auf dem Wasser auseinander und öffnet ihre Arme, um den Empfänger zu umarmen!





Wie wär`s, wenn du eine Umarmung an deine Klassenkameraden per Post schickst – oder, du wirfst die „Umarmung“ bei einem Spaziergang in den Briefkasten!

Regenbogen - Smoothie



Gegenstände und Geräte:

- Küchenwaage, Gläser
- kleines Messer, Esslöffel
- Schneidebrett, Backpapier
- Tablett (dieses muss ins Gefrierfach passen)
- Mixer oder hohes Gefäß zum Pürieren
- Pürierstab

Diese Zutaten brauchst du:

- 2 Orangen
- ½ Mango
- 3 Kiwis
- ½ Avocado
- 375 g Vanillejoghurt
- 270 ml Milch
- 100 ml Karottensaft
- 4 Eiswürfel
- 75 g tiefgekühlte Himbeeren
- 50 g tiefgekühlte Blaubeeren
- 1 Handvoll Babyspinat

1. Schält die Orangen, die Mango, die Kiwis und die Avocado. Entfernt bei der Mango und der Avocado die Kerne. Schneidet das **Fruchtfleisch** aller Früchte in Stücke. Legt diese Fruchtwürfel sortiert auf ein mit Backpapier ausgelegtes Tablett und friert sie für mindestens 1 Stunde ein.

2. Püriert dann die Mangostücke mit 125 g Joghurt und 4 EL Milch und verteilt das Püree in 4 Gläser. Stellt die Gläser in den Kühlschrank.
3. Mixt die **Himbeeren** mit 125 g Joghurt und 4 EL Milch. Holt die Gläser aus dem Kühlschrank, gibt den dicklichen Saft jeweils mit einem Esslöffel darauf. Keinesfalls schütten – sonst vermischen sich die Schichten! Die Gläser müsst ihr auch schön vorsichtig transportieren, ihr Inhalt sollte nicht hin und her schwappen. Stellt die Gläser wieder kalt.
4. Jetzt sind die Kiwistücke an der Reihe: Mischt sie mit dem **Babyspinat** (das ist nicht eklig – wartet ab!), dem restlichen Joghurt und 110 ml Milch, begrünt den Smoothie und kühlt ihn erneut.
5. Püriert die **Blaubeeren** mit der Avocado und der restlichen Milch (150 ml) und gibt diesen blauvioletten Saft auf die anderen Schichten, stellt alles kalt ... ihr kennt das ja schon.

Zum Schluss püriert ihr die Orangenstücke mit dem **Karottensaft** und 4 Eiswürfeln und löffelt diesen Saft als oberste Schicht auf den Smo

Ganz viel Spaß beim
Ausprobieren wünscht
dir deine Frau Paitz!

Julius spielt Eichelball

Die Sonne kitzelte schon den Horizont und bald stand sie als rote Scheibe ganz hinten am Himmel. Julius, der kleine Feldhase wachte gerade auf. Er gähnte laut, streckte zuerst seine Vorderpfoten und dann seine Hinterpfoten aus. Dabei wackelte er mit dem Stummelschwänzchen. Erst jetzt öffnete er seine Augen. "Guten Morgen, Julius.", begrüßte ihn seine Mama, die schon munter war. "Hallo, hast du gut geschlafen?", fragte ihn Papa, der hinten an der Wand geschlafen hatte. "Hmm, ich bin noch ein bisschen müde.", meinte Julius. "Jetzt aber raus aus dem Bau und ab zum Frühstück!", lachte Papa. Das ließ sich Julius nicht zweimal sagen, und er hoppelte aus dem Bau durch die enge Eingangsröhre an den Eingang. Vorsichtig schnupperte er erst, guckte nach allen Richtungen und hielt seine langen Ohren senkrecht in die Höhe. Nein, kein Fuchs, kein Marder bedrohten ihn.

Die Luft war rein. Sofort suchte er sich eine schöne, große Futterrübe zum Frühstück aus und begann sie mir Genuss anzuknabbern.

Als er satt war, putzte er sich mit seinen Vorderpfoten die langen Barthaare und das ganze Gesicht. Auch die langen Ohren vergaß er nicht. "Hallo, Julius!", rief hinter ihm jemand seinen Namen. Er drehte sich um und erblickte zwei Eichhörnchen. Sie trugen ihre schönen, rotbraunen, buschigen Schwänze steil in die Luft gestreckt. "Woher kennt ihr meinen Namen?", wunderte er sich. "Du bist doch der Baumhase, der vor kurzem dem Fuchs entwischt ist.", erinnerte sich das eine Hörnchen. „Deinen Namen kennen seitdem alle Waldtiere!“, erklärte das andere Hörnchen. "Ja, richtig, Baumhase werde ich genannt. Mir gefällt der Name.", lachte Julius. "Hast du Zeit zum Spielen?", fragte das erste Hörnchen. "Ja, und was wollt ihr spielen?" "Eichelball, mit einer Haselnuss." "Das habe ich noch nie gespielt."

"Macht nichts, dann probier's halt mal." "Wie heißt ihr?" "Ich heiße Flinko, und das ist meine Schwester. "Ich heiße Flinka und bin ein paar Minuten älter als mein Bruder." "Und wie läuft das Eichelballspiel?" "Jede Mannschaft hat zwei Spieler. Sie werfen sich die Haselnuss zu, bis er einem gelingt, die Nuss hochzuwerfen und eine Eichel am Eichenbaum zu treffen. Das Spiel ist zu Ende, wenn eine Mannschaft zehnmal die Eicheln getroffen hat. ", erklärte Flinka. "Aber ich bin doch allein und ihr seid zu zweit!", protestierte Julius. "Hast du keinen Bruder oder eine Schwester?", fragte Flinko. "Doch, einen kleineren Bruder." "Na dann hol ihn. Wir warten so lange." Julius hoppelte schnell zu seinem Bau zurück. Vor dem Loch saß sein Bruder Cicero und putzte sich gerade das Brustfell. "Hast du Lust, mit mir gegen zwei Eichhörnchen Eichelball zu spielen?" "Eichelball? Was soll denn das für ein komisches Spiel sein?" "Komm mit, ich erkläre es dir." Cicero hörte auf sich zu putzen, streckte sich und begleitete seinen Bruder zu dem Spielplatz am Waldrand. Julius nannte ihm die Spielregeln. Die beiden Hörnchen warteten schon.

"Das ist Cicero, mein Bruder. Und das sind Flinko und Flinka.", stellte Julius vor. Der kleine Bruder hob seine Pfoten zum Gruß und mümmelte nur ein kurzes „Hei!“ "Na, dann wollen wir gleich anfangen.", schlug Flinka vor. "Welche Mannschaft darf anfangen?", fragte Cicero. "Natürlich wir, die Eichhörnchen. Schließlich haben wir das Spiel erfunden.", stellte Flinka eifrig fest. "Na, von mir aus. Wenn das Spiel zu Ende ist, fangen wir halt die Revanche an. Klar?", sagte Julius. "Klar.", nickte Flinko.

"Los geht's!", rief Flinka und warf die Haselnuss ihrem Bruder zu. Julius wollte dazwischen gehen, um die Nuss abzufangen, aber Flinko war schneller. Geschickt fing er sie und sprang unter die Eiche. Bevor er nach oben werfen konnte, hielt Cicero seine Pfoten nach oben und verhinderte den Wurf. Die Nuss fiel auf den Boden und Cicero griff nach ihr. Doch da seine Krallen nicht scharf waren, rutschte ihm die Nuss wieder aus. Flinko hatte hingegen scharfe Krallen und konnte die Nuss leicht packen. Dann warf er sie hoch - und traf tatsächlich eine Eichel. "1:0!", schrie Flinko und freute sich. Die Hasen erhielten die Haselnuss. Julius warf zu Cicero, der warf zurück, während Julius unter den Baum hoppelte. Cicero spielte rasch seinen Bruder an, der warf nach oben - aber die Nuss verfehlte eine Eichel und traf nur ein Eichenblatt. Blitzschnell fing Flinka die herab fallende Nuss und schleuderte sie nun selber hoch - und traf. "Hurra, 2:0!", jubelte das Eichhornmädchen. Die Hasen bekamen die Nuss erneut zum Anspiel. Doch ehe Cicero seinen Bruder anspielen konnte, spritzte Flinka dazwischen, nahm die Nuss und warf sie schnell nach oben. Wieder ein Treffer! "3:0!", schrien beide Hörnchen. "Wow, wir sehen ganz schön alt aus.", maulte Cicero. "Dann los jetzt!", feuerte Julius seinen kleinen Bruder an und warf ihm die Nuss zu. Mit einer Körpertäuschung schlug Cicero einen Haken, spielte Cicero Flinko aus und warf nach oben. "Treffer! Nur noch 1:3!", jubelte Julius. Die Eichhörnchen spielten an. Das Spiel lief einmal gut für die Hasen, das andere Mal gut für die Hörnchen. Am Ende hatten Flinka und Flinko 10:6 gewonnen. Auch die Revanche verloren die Feldhasen mit 5:10. "Oh, jetzt habe ich aber großen Durst!", schnaufte Flinka. "Dann kommt alle mit, Mama wird uns etwas Rübensaft geben.", lud Julius die Hörnchen ein. So hoppelten bzw. hüpfen die vier Freunde zum Hasenbau, wo die Hasenmama den erhitzten Spielern frischen Rübensaft servierte.

Dann bedankten und verabschiedeten sich die Hörnchen. Sie vereinbarten mit den Feldhasen, sich Morgen wieder zum Spiel zu treffen.

Viel Freude beim Lesen wünscht euch Herr Niemela!

Rezept Nusshörnchen

Zutaten:

Teig:

- 300g Mehl
- 250g Butter
- 2 Eigelb
- 4 EL Schmand
- 1,5 EL Zucker

Füllung:

- 2 Eiweiß
- 250g Zucker
- 250g gemahlene Haselnüsse



Zubereitung:

1. Zutaten für den Teig zu einem Knetteig vermengen.
2. Teig in 4 gleich große Portionen teilen.
3. Eiweiße steif schlagen, Zucker und gemahlene Haselnüsse unterheben.
4. Erste Portion Teig zu einem Kreis ausrollen (Durchmesser ca. 20 cm), dabei am besten einen Teller auf den ausgerollten Teig legen und mit einem Messer ausschneiden.
5. Einen Teil der Füllung darauf verstreichen.
6. Kreis in 12 Kuchenstücke schneiden und von außen nach innen aufrollen.
7. Weitere 3 Kreise ausrollen und gleich verfahren.
8. Die Hörnchen bei 180 Grad Umluft 20 Minuten backen.

Viel Spaß beim Backen!

Zebrakuchen

Springform: 26cm

Zutaten für den Teig:

- ✓ 375g Weizenmehl
- ✓ 1 Pck. Backpulver
- ✓ 250g Zucker
- ✓ 1 Pck. Vanillezucker
- ✓ 5 Eier
- ✓ 125ml lauwarmes Wasser
- ✓ 250ml Speiseöl
- ✓ 2 EL Kakao



Guss:

- ✓ 100g Schokolade oder 150g Puderzucker und 4 EL Zitrone

Zubereitung:

1. Springform fetten. Backofen vorheizen. **Heißluft etwa 160 °C**
2. Alle Zutaten **bis auf den Kakao** zu einem glatten Teig verarbeiten.
3. Teigmenge halbieren und unter eine Hälfte den Kakao rühren.
4. Zunächst **1-2 EL hellen Teig** in die Mitte der Springform geben. Jeweils direkt darauf **1-2 EL dunklen Teig** geben. Auf diese Weise hellen und dunklen Teig immer abwechselnd direkt übereinander füllen.

Backzeit: etwa 50 Minuten

5. Kuchen abkühlen lassen, Schokolade schmelzen und Guss über den Kuchen geben.

Viel Spaß beim Backen!



Landkarte: „Im Süßigkeitenland“ gehört zur 4. Ausgabe der Flaschenpost, Seiten 27, 28, 29

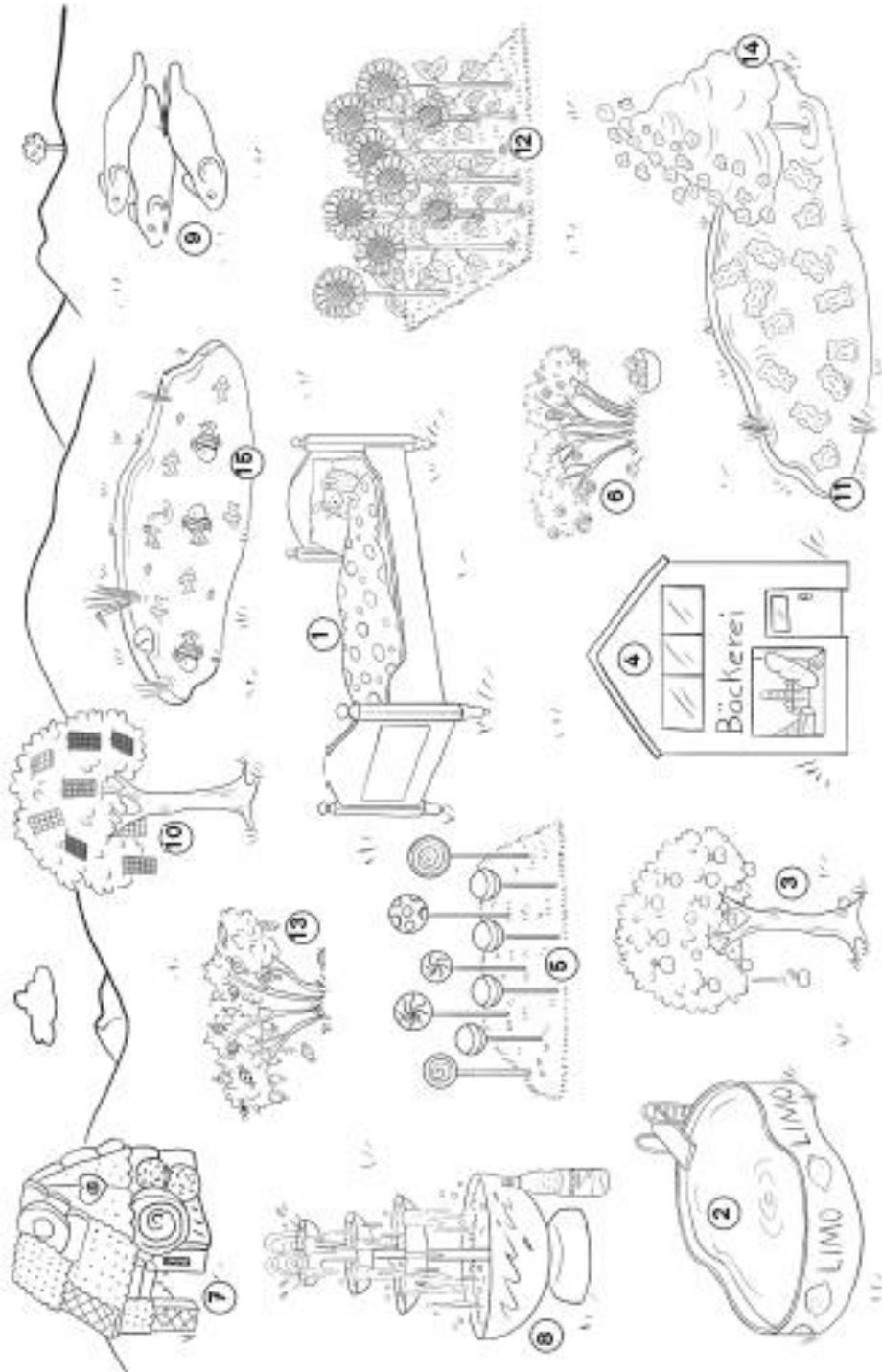


Lesespurlandkarte „Im Süßigkeitenland“

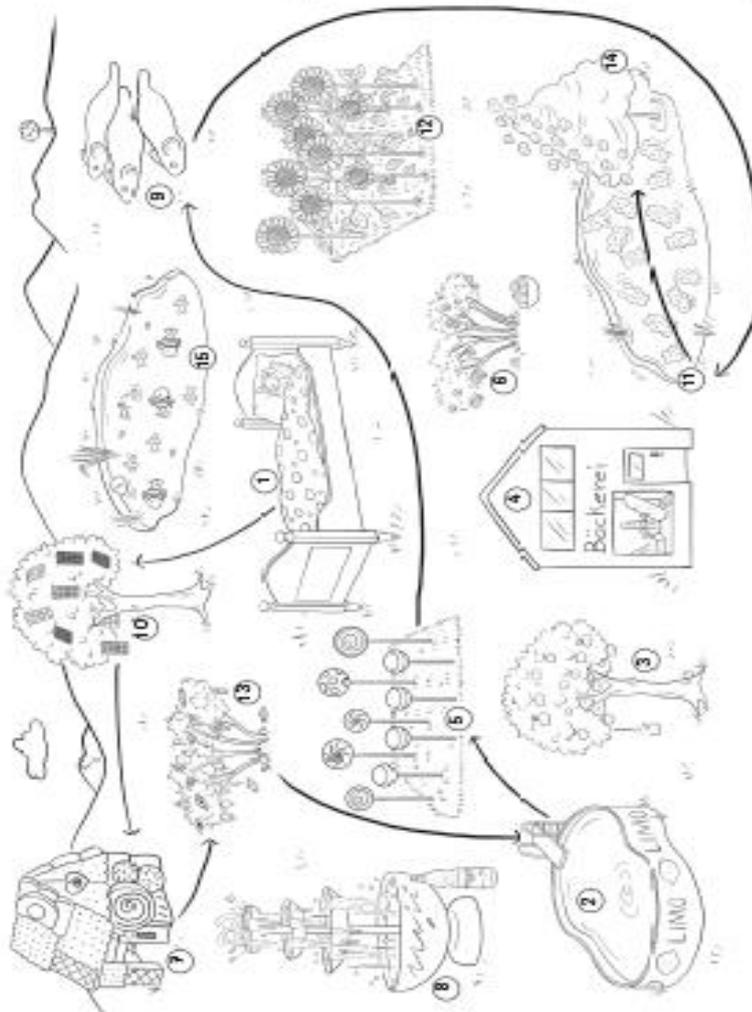


Name: _____

Datum: _____



Lösung zur 4. Flaschenpost:



Lesespur: 1 , 10 , 7 , 13 , 2 , 5 , 9 , 11 , 14 .



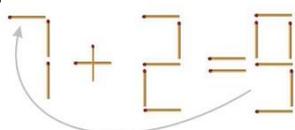
Lösungssatz:

Tanja wird nächstes Mal ihre

Z ₁	Ä ₂	H ₃	N ₄	E ₅	P ₆	U ₇	T ₈	Z ₉	E ₁₀	N ₁₁
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	-----------------	-----------------

Lösung zur 5. Flaschenpost:

1



2



3



Liebe Schülerinnen und Schüler,

**nächste Woche am Dienstag, erscheint die
Flaschenpost Nr. 7.**

Ich freue mich über jeden Beitrag von euch.

Danke für eure Mitarbeit und die schönen Ideen!!!

Wir halten durch!

Liebe Grüße sendet euch

Frau Lahn

